

NORD-NORSK MESTERSKAP

TAEKWONDO

ALTA 17-19 OKTOBER 2025

Bulhallen – Thomasbakkveien 20

**KAMP
SPORT**

NORGES KAMPSPORTFORBUND

Kontaktperson: Robert Hamara
E-post: robert.hamara@kampsport.no
Mobil: 92233143



ALTA NTN TAEKWON-DO KLUBB

Kontaktperson: Cato Radem
E-post: alta.tkd.klubb@gmail.com
Mobil: 94206676

Velkommen til NNM i Alta!

Norges Kampsportforbund og Alta NTN Taekwon-Do klubb har gleden av å invitere til Nord-Norsk mesterskap i ITF Taekwon-Do.

Årets NNM gjennomføres i Alta 18. oktober 2025, og er åpent for alle medlemmer i Norges Kampsportforbund som trener ITF Taekwon-Do.

Vi ønsker utøvere, lagledere, dommere og supportere velkommen til en minneverdig helg i Alta!

Påmelding

Deltakere

- Klubbvis påmelding i Sportdata.
- Påmeldingsfrist **2. oktober kl. 18.00.**
- Det er ikke mulig å melde på utøvere eller gjøre endringer etter fristen!
- Medlemmer i Alta TKD må melde seg på i klubbens eget påmeldingsskjema (link på nettsiden)

Bankett

- Klubbvis påmelding i Sportdata.
- Trykk på handlekurven (Other items) og angi klubbens totale antall deltakere på banketten.
- Påmeldingen er åpen til 2. oktober kl. 18.00.
- Ved allergier eller andre hensyn som må tas, send sms til 94206676 innen 2.oktober.

Priser

- Deltakeravgift: kr. 600,- per person.
- Bankett: kr. 520,-

Betaling

Klubbene faktureres for deltakeravgift og bankett etter påmeldingsfristen. Innbetalt beløp for påmeldte deltakere som ikke møter opp, refunderes ikke.

Tidsskjema

Detaljert tidsskjema med estimert klokkeslett for gjennomføringen av de ulike klassene publiseres når trekningslistene og endelig klasseinndeling er ferdig.

Fredag 11. oktober:

Ankomst og innsjekk for deltakere og dommere. Dommere bor på Thon hotell.
Kl 19.00-21.30 Innveiling i 3.etg på Thon Hotel Alta.

Lørdag 12. oktober:

Kl. 08.30-08.50 Dommermøte og lagledermøte i mesterskapshallen.

Kl. 09.00 starter mesterskapet. Mesterskapet er over når alle klasser er ferdige, både individuelt og lag.

Kl. 19.00 NNM bankett på Scandic hotell (kort gangavstand fra Thon hotell)

Søndag 13. oktober:

Utsjekk og hjemreise for deltakere og dommere.
Mesterskapshallen rigges ned.

Overnatting.

Thon, som også er dommerhotell og hvor innveiling skjer, og Scandic, hvor banketten blir, har begge sportspriser.

Ellers finnes Canyon hotel. Alle 3 ligger nært hverandre i sentrum.

Som alternativ til hotell tilbyr vi overnatting på Alta ungdomsskole.

Bestilling av overnatting på skolen gjøres i sportdata.

Pris overnatting skole

- Kr 450 fredag-søndag, inkludert frokost/kvelds.

Individuelle klasser

Aldersklasser

- Yngre junior (fyller 13-14 år i 2025)
- Junior (fyller 15-16 år i 2025)

- Eldre junior (fyller 17-18 år i 2025)
- Senior (fyller 19-39 år i 2025)
- Veteran (fyller 40-69 år i 2025)

Klasseinndeling

Komplett oversikt over klassene man kan melde seg på finner man på mesterskapets side i Sportdata.

Minimum grad for deltakelse er gult belte.

Når påmeldingen er lukket vil den endelige klasseinndelingen bli gjennomført, og klasser vil bli slått sammen i henhold til vanlig praksis. Klasser kan bare bli slått sammen innenfor samme aldersklasse.

Konkurransesgrener – individuelt

Det konkurreres i mønster og frisparring.

I mønster består hver kamp av 1 mønster.

I frisparring består hver kamp av 1 runde på 2 minutter.

Konkurransesystem

I junior- og seniorklasser med opp til og med 5 utøvere gjennomføres det pool-oppsett (alle mot alle / Round Robin).

I junior- og seniorklasser med 6 eller flere utøvere gjennomføres det pool-oppsett med kvalifisering til semifinaler (Round Robin + Elimination). Bronsefinaler gjennomføres.

I veteranklasser gjennomføres det cup-oppsett / Elimination (KO-mode). Bronsefinaler gjennomføres.

Klubblag

Klubbene kan stille med lag i lagkonkurransen. Lagene må meldes på i Sportdata (Team entry).

Lag med utøvere fra forskjellige klubber er ikke tillatt.

Klubbene kan stille med så mange lag de ønsker.

En utøver kan delta på maksimalt 1 lag i hver konkurransegren.

Sammensetningen av lagene trenger ikke å være like i mønster og frisparring.

I lagkonkurransene må det være påmeldt minst 2 lag i klassen for at klassen skal bli gjennomført.

Konkurransesegrener – klubblag

Det konkurreres i mønster og frisparring.

I mønster består hver kamp av 1 mønster som laget selv velger.

I frisparring består hver kamp av 3 runder à 2 minutter (én runde per person).

Lagmønster

Et klubblag i mønster skal bestå av 3 personer. Reserve er ikke tillatt.

Det skilles ikke mellom yngre junior, junior og eldre junior i lagmønster.

Klasseinndeling:

- Lagmønster jenter (yngre junior, junior og eldre junior)
- Lagmønster damer (senior og veteran)
- Lagmønster gutter (yngre junior, junior og eldre junior)
- Lagmønster herrer (senior og veteran)

Lagsparring

Et klubblag i frisparring skal bestå av 3 personer. Reserve er ikke tillatt.

Det skilles ikke mellom junior og eldre junior i lagsparring. Utøvere i aldersklassen yngre junior kan ikke delta i lagsparring.

Klasseinndeling:

- Lagsparring jenter (junior og eldre junior)
- Lagsparring damer (senior og veteran)
- Lagsparring gutter (junior og eldre junior)
- Lagsparring herrer (senior og veteran)

Konkurransesystem

I lagkonkurransene gjennomføres det cup-oppsett / Elimination (KO-mode). Det gjennomføres bronsefinale.

Premiering

Mønster og sparring, individuelt og lag

- I hver klasse deles det ut opptil 1 gull, 1 sølv og 1 bronse.
- Man må ha vunnet minst én kamp for å få medalje.
- Det gjennomføres bronsefinaler der det er nødvendig for å skille 3. og 4. plass.

Bestemannspriser

Det deles ut individuelle bestemannspriser i alle aldersklasser, basert på følgende prinsipper:

- Bestemannsprisene deles ut til den utøveren i hver aldersklasse som har flest sammenlagte poeng i de individuelle øvelsene (mønster og frisparring). En utøver samler poeng ved å ta medaljer.
- Gull gir 3 poeng. Sølv gir 2 poeng. Bronse gir 1 poeng.
- Man må ha **minst 1 gull** for å vinne bestemannspris. Det betyr at en utøver som har 1 gull blir rangert høyere enn en utøver med f.eks. 2 sølv.
- Ved eventuell poenglikhet vil beregningen av bestemannspriser ta hensyn til følgende prioritering:

1. Antall utøvere i utøverens klasser.
2. Utøverens grad
3. Beste plassering i mønster

Praktisk informasjon

Kontroll av påmeldte utøvere

Hver klubb må forsikre seg om at utøverne er påmeldt i riktige øvelser og klasser. Hver klubb må også kontrollere at sine utøvere er plassert i riktige klasser når endelige klasseinndeling blir publisert. Feil vekt kan medføre diskvalifikasjon.

Det er ikke behov for registrering av utøvere før mesterskapet. Vi ber om at lagleder fra hver klubb gir beskjed så snart som mulig hvis det er påmeldte utøvere som likevel ikke skal delta (gjelder etter påmeldingsfristen er utløpt).

Lagledermøte

En lagleder fra hver klubb må stille på lagledermøtet i hallen før mesterskapet starter.

Konkurranseregler

Konkurransereglene ligger på nettsidene til Norges Kampsportforbund:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

Vi minner om at sammenslåing av klasser vil bli gjennomført i henhold til vanlig praksis for regionale mesterskap.

Coacher

Krav til coacher er beskrevet i konkurransereglene. Alle utøvere må ha en coach i frisparring. På NNM er coach i mønster valgfritt.

Transport

Transport må ordnes av hver enkelt utøver/klubb.

Det går jevnlig buss t/r sentrum (hvor hotellene er) og flyplassen. Gå av bussen på Alta sentrum, buss stasjonen. Da ser du Thon hotell på andre siden av gaten. Bussen koster 70 kr. De har en app, hvor kan kjøpe billett, se rutetider osv, «snelandia mobilett»

Taxi fra flyplass til Thon er ca 200, altså 50 pr pers om 4 i bilen. Bestill taxi i app «taxifix». Ikke bestill taxi før du er inne på flyplassen, og bagasjen begynner å komme. Det kan bli dyrt ved forsinkelser, eller om du må vente halv time på bagasje

For de som skal bo på Bossekop skole, er det enklest med taxi fra Thon til skolen. Det koster ca 200, altså 50 pr pers, om 4 i bilen. Fra skolen til hallen (Thomasbakkveien 20) er det kort gåavstand.

Fra hotellene til hallen er også taxi enklest (og billigst om 4 i bilen). Rundt 200 kr/4. Ved transport problemer, eller ved større grupper (mer enn 4 pers), ta kontakt på 94206676, helst god tid før mesterskapet, så kan vi være behjelpelig med transport.

Forsikring

Det er klubbenes ansvar at alle påmeldte utøvere har aktivt medlemskap i klubben, og dermed er omfattet av idrettsforsikringen i Norges Kampsportforbund.

Antidoping

Antidoping Norge kan foreta prøver av utøvere før, under og etter mesterskapet. Vær særlig oppmerksom på legemidler og kosttilskudd.

Mer informasjon på <http://antidoping.no>.

Foto og film

Vi opplyser om at det vil bli tatt bilder og film av deltakere og funksjonærer under arrangementet. Disse kan bli publisert på internett og sosiale medier. Ved å delta på mesterskapet aksepterer man dette.

Kontakt Alta NTN Taekwondo klubb

Cato Radem

94206676

Alta.tkd.klubb@gmail.com